

Mothering Sunday (Día de las Madres en el Reino Unido)

El Mothering Sunday se celebra en el Reino Unido en el cuarto Domingo de Cuaresma en honor a la Virgen María y hoy en día, a todas las madres. Se ha convertido en una celebración de similar al Día de las Madres que se celebra en los Estados Unidos aunque la fecha de estas fiestas difiere. Aunque la historia del Mothering Sunday en Inglaterra y la razón para su celebración difiere de la del Día de las Madres en Estados Unidos, se pueden ver semejanzas entre ambos en la forma en que estas fiestas se celebran hoy en día. Como en el caso del Día de las Madres, en el Mothering Sunday la gente da flores y regalos a sus madres y les muestra su amor y gratitud.

¿Cuándo es el Mothering Sunday?

La fecha del Mothering Sunday en el Reino Unido varía cada año. No corresponde a la fiesta del Día de las Madres en Estados Unidos, que cae en el segundo domingo del mes de Mayo. El Mothering Sunday en Inglaterra siempre se celebra en el cuarto domingo de Cuaresma (el periodo de 40 días que conduce a la Pascua) en honor a María, la madre de Cristo.

Como la fecha del festejo cae a la mitad entre el Martes de Confesión y el Viernes Santo en medio de la Cuaresma, El Mothering Sunday también es llamado Domingo de Media-Cuaresma. Y como el día de la cuaresma y la pascua varía cada año, también varía el Mothering Sunday.

Historia/Origen del Mothering Sunday

La historia del Mothering Sunday en el Reino Unido tiene siglos de antigüedad. Se remonta a los tiempos de los primeros cristianos en Inglaterra, quienes celebraban la festividad de las Madres el cuarto domingo de Cuaresma en honor a la Virgen María. Algunos creen que las ceremonias en honor de la diosa madre romana Cybele, fueron adoptados por la temprana iglesia para adorar a la Virgen María, la Madre de Cristo. Otros dicen que la Diosa Madre fue sustituida por la Iglesia Madre y de acuerdo con la costumbre las personas visitan la iglesia de su bautismo (Iglesia Madre) en este día.

El origen del Mothering Sunday también puede ser atribuido al hecho de que en los primeros tiempos la gente en Inglaterra tenía la tradición de visitar la parroquia más cercana llamada "Iglesia Hija" cada domingo. También en esos tiempos, en 1600, los niños a partir de los 10 años dejaban sus hogares para trabajar como aprendices o sirvientes domésticos. Se consideraba de importancia el permitir a esos niños visitar sus hogares e Iglesia Madre una vez al año. Entonces, una vez al año en medio de la Cuaresma los empleadores daban permiso a los niños para visitar sus "Iglesias Madre" o Catedrales en sus lugares natales. Estos niños en sus visitas a sus hogares llevaban regalos, flores y pasteles especiales para sus madres. Así, estas visitas se convirtieron en momentos de reuniones familiares y después de un tiempo, el significado de regreso a la Iglesia Madre de estos feriados se extendió para incluir a todas las madres y fue llamado Mothering Sunday.

Celebrando el Mothering Sunday

Hoy en día la fiesta del Mothering Sunday es el tiempo en que los niños dan presentes, flores, tarjetas y pasteles especiales a sus madres para expresar su amor por ellas. La fiesta también ha sido comercializada en gran medida. La gente cena fuera con sus madres y aquellos que están lejos llaman a sus madres por teléfono para demostrar su amor.

Mothering Sunday o Refreshment Sunday

El Mothering Sunday es conocido también como Refreshment Sunday porque las normas de ayuno de la Cuaresma se relajan en ese día. También las lecciones del Viejo y Nuevo Testamento sobre el Domingo de Media Cuaresma muestran que se hacía un alto para comer. Los Evangelios del Nuevo Testamento cuenta la historia de cómo Jesús alimentó a cinco mil personas con solo cinco pequeñas hogazas de pan de cebada y dos pequeños peces. (Juan 6:10-12)

En el norte de Inglaterra y Escocia, a la gente le gusta comer "carlings" panqueques preparados con arvejas remojadas fritas en mantequilla, con sal y pimienta. Por tanto, en algunos lugares este día fue llamado Domingo de Carling.

El plato más comúnmente preparado en el Mothering Sunday es el Simnel Cake. A veces también se servía el "furmet" granos de trigo hervidos en leche dulce, azucarados y especiados.

Simnel Cake

El Simnel Cake es un alimento especial asociado al Mothering Sunday. Un Simnel Cake es una rica torta de frutas con una capa de pasta de almendras encima y también en el medio. Esta torta se prepara con una cobertura de 11 bolas de mazapán (un preparado a base de almendras picadas o pasta de almendras, claras de huevo y azúcar, a menudo moldeada en formas decorativas) representando a los 11 discípulos (Judas no está incluido). La torta se hierve en agua y luego se hornea. El ayuno de Cuaresma dictaba que el Simnel Cake se guardara hasta la Pascua.

Se dice que la palabra Simnel deriva del vocablo Latino "simila" que significa: fina harina de trigo principalmente utilizada para preparar tortas. También existe una interesante leyenda asociada al uso de la palabra Simnel. Se dice que una vez un hombre llamado Simon y su esposa Nell tuvieron una discusión sobre si la torta del Mothering Sunday debía ser horneada o hervida. Finalmente ellos hicieron ambas cosas. Así- la torta llegó a llamarse como ambos, "SIM-NELL".