

# Ramadán

El Ramadán es el noveno mes del Calendario Islámico, un mes en que el "Sagrado Corán" fue revelado desde el cielo por Alá a los seres humanos en el 615 D.C. como una guía y declaración.

## Observancia de los ayunos

El Calendario Islámico está basado en el calendario lunar (basado en la luna y no en el sol). La práctica del ayuno durante el Ramadán es llamada "sawm". Para iniciar el ayuno uno tiene que mirar el cuarto creciente de la luna nueva con los ojos desnudos. Es un periodo de culto y contemplación. Los musulmanes usualmente van al Masjid y pasan horas estudiando el Corán y recitando una oración especial llamada el Taraweeh (Oración Nocturna) además de las 5 oraciones diarias.

## Significado del Ramadán

A lo largo del mundo, los musulmanes observan el mes del Ramadán ayunando y incrementando su concentración para la purificación del alma para aumentar su cercanía a Dios. Es un periodo de culto y contemplación. En la 27ª noche, los musulmanes celebran el Laylat-al Qadr (Noche de Poder) con la creencia de que en este día en el 610 D.C. el Sagrado Corán fue revelado proveyendo guía, enseñanza, dirección para todo y también juicios entre lo que está bien y lo que está mal. Más aún se cree que este día influye en el curso del año.

## Restricciones durante el Ramadán

Estrictas restricciones son establecidas. Fumar, beber, relaciones sexuales y carnales están prohibidas durante el ayuno. Sin embargo, los niños, los mayores, los soldados y los enfermos incurables están eximidos.

Decir mentiras, difamar, levantar falsos juramentos, traicionar son considerados más ofensivos durante el Ramadán y pueden destruir las propiedades del ayuno.

## Rompiendo Ayunos: Celebración del Id-UI-Fitr

Los ayunos se rompen tradicionalmente con Souhoor antes de que salga el sol y con iftar después de la puesta de sol. Los musulmanes ayunan durante las horas del día por todo el mes. Con el fin del ayuno durante el Ramadán, el Id-UI-Fitr (Fiesta del Rompimiento del Ayuno) es celebrado por tres días. Se intercambian regalos y se preparan grandes comidas, e incluso en algunos lugares se realizan ferias.